

Savoir pratiquer le touché thérapeutique

Durée : 2 jour
/ 14h
Tarif : 2400 € HT

OBJECTIFS

- Sensibiliser et former à l'importance et aux techniques du toucher massage.
- Acquérir les techniques de massage bien-être adaptées aux besoins spécifiques des personnes âgées.
- Développer les qualités de présence, d'écoute, d'observation et de sensibilité du professionnel pour améliorer la prise en charge globale du bénéficiaire.

PUBLIC

Toute personne amenée à accompagner une personne dépendante à domicile ou en structure

PRÉREQUIS

Pas de prérequis.

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées (ou en cours de journée) en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

PSM Formation Consulting s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

LIEU DE FORMATION

Cette formation est possible en présentiel ou en distanciel grâce à une connexion avec votre ordinateur ou votre smartphone

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via notre convention de formation : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session

CONTACTS

Téléphone : 0635561326

Mail : psmformationconsulting@outlook.com

ACCESSIBILITE

PSM Formation Consulting est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Si vous êtes en situation de handicap, contacter l'organisme au 06.35.56.13.26 afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifique



PROGRAMME

1. L'importance du toucher et ses bienfaits
 - a. Conscience du corps, maîtrise et connaissance du schéma corporel
 - b. Les différents types de toucher
 - c. Le dialogue tonico-émotionnel dans le toucher
 - d. Définition de la douleur, comment l'évaluer ?
2. L'intérêt du toucher thérapeutique
 - a. Les objectifs thérapeutiques du toucher
 - b. Comment mettre en place un cadre sécurisant ?
 - c. Avoir un toucher juste lors des soins et manutentions
 - d. Valoriser le rôle du toucher dans le cadre palliatif
3. Maîtriser les bienfaits physiologiques et psychologiques du toucher
 - a. Identifier les bienfaits physiques du toucher thérapeutique, notamment sur la mobilité et la réduction des tensions musculaires.
 - b. Favoriser la détente et le soulagement des douleurs.
 - c. Comment le massage réduit les douleurs physiques et apaise le mental ?
4. Le matériel utilisé lors du toucher thérapeutique
 - a. Huiles et lotions de massage
 - b. Sensibilisation aux huiles essentielles
5. Partie pratique
 - a. Modelage des différentes parties du corps : main, visage, dos, membres inférieurs.
 - b. Adapter le massage à chaque situation (pression, durée, zones de massage, position assise / allongée, etc.)
 - c. Technique de toucher avec médiateurs (balles à picots, foulards, etc.)
 - d. L'enveloppement corporel
 - e. Le toucher et la respiration : apprentissage de la relaxation

Méthodes pédagogiques :

- **Exposés théoriques** : Présentations sur les concepts et les cadres théoriques.
- **Discussions de groupe** : Échanges d'idées et expériences entre participants pour favoriser l'apprentissage collaboratif.
- **Jeux de rôle** : Mise en situation.
- **Ateliers pratiques** : Sessions interactives pour développer des compétences concrètes et des stratégies d'intervention.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

DATES

NOUS CONSULTER