

Savoir prévenir les chutes chez la personne âgée

Durée : 2
jours /14 h
Tarif : 2400 € HT

OBJECTIFS

- Maitriser les enjeux liés aux chutes des personnes âgées et/ou handicapées sous un angle épidémiologique.
- Connaître les facteurs qui favorisent le risque de chute en institution.
- Identifier les conséquences des chutes pour le résident.
- Mettre en œuvre une démarche de prévention efficace.

PUBLIC

Toute personne amenée à accompagner une personne dépendante à domicile ou en structure

PRÉREQUIS

Pas de prérequis.

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées (ou en cours de journée) en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

PSM Formation Consulting s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

LIEU DE FORMATION

Cette formation est possible en présentiel ou en distanciel grâce à une connexion avec votre ordinateur ou votre smartphone

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via notre convention de formation : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session

CONTACTS

Téléphone : 0635561326

Mail : psmformationconsulting@outlook.com

ACCESSIBILITE

PSM Formation Consulting est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap. Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Si vous êtes en situation de handicap, contacter l'organisme au 06.35.56.13.26 afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques



PROGRAMME

1. Prendre connaissance de la notion de prévention des accidents liés à la personne âgée
 - a. Savoir identifier les risques de chutes et les moyens de les prévenir
 - b. Focus sur l'ostéoporose et le vieillissement, les conséquences sur la mobilité
 - c. Focus sur les accidents de la vie quotidienne, lien avec la personne âgée
2. Maîtriser les gestes de premiers secours, réaliser un diagnostic et agir en fonction de la situation
 - a. La première étape : Supprimer ou isoler un danger ou soustraire la personne âgée sans s'y exposer
 - b. La seconde étape : Alerter, en fonction de l'accident, les secours d'urgence adaptés
 - c. Capitaliser sur les premiers soins à apporter en fonction de l'état de la victime
 - i. Agir face à une personne âgée qui s'étouffe
 - ii. Agir face à une personne âgée qui saigne abondamment
 - iii. Agir face à une personne âgée inconsciente qui respire
 - iv. Agir face à une personne âgée inconsciente qui ne respire plus
 - v. Agir face à une personne âgée qui présente subitement une douleur à la poitrine ou une paralysie partielle du corps
 - vi. Agir face à une personne âgée qui présente une plaie simple/grave ou une brûlure simple/grave
 - vii. Agir face à une personne âgée qui présente, suite à une chute, une atteinte traumatique des os et des articulations
3. Synthèse de la formation et contrôle des connaissances
 - a. Une attestation de formation sera délivrée à toute personne ayant participé activement à l'ensemble de la formation

Méthodes pédagogiques :

- **Exposés théoriques** : Présentations sur les concepts et les cadres théoriques.
- **Discussions de groupe** : Échanges d'idées et expériences entre participants pour favoriser l'apprentissage collaboratif.
- **Jeux de rôle** : Mise en situation.
- **Ateliers pratiques** : Sessions interactives pour développer des compétences concrètes et des stratégies d'intervention.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

DATES

NOUS CONSULTER