

Savoir pratiquer des soins de bien être

Durée : 2 jour
/ 14h
Tarif : 2400 € HT

OBJECTIFS

- Redonner du sens et du plaisir aux soins
- Découvrir et expérimenter différents soins de bien-être
- Intégrer la dimension corporelle, émotionnelle et sensorielle dans l'accompagnement
- Développer une posture de présence, d'écoute et de respect
- Adapter les soins en fonction du profil, des besoins et des pathologies

PUBLIC

Toute personne amenée à accompagner une personne dépendante à domicile ou en structure

PRÉREQUIS

Pas de prérequis.

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées (ou en cours de journée) en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

PSM Formation Consulting s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

LIEU DE FORMATION

Cette formation est possible en présentiel ou en distanciel grâce à une connexion avec votre ordinateur ou votre smartphone

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via notre convention de formation : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session

CONTACTS

Téléphone : 0635561326

Mail : psmformationconsulting@outlook.com

ACCESSIBILITE



PSM Formation Consulting est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap. Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Si vous êtes en situation de handicap, contacter l'organisme au 06.35.56.13.26 afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques.

PROGRAMME

1. Les soins de bien-être : une démarche globale
 - a. Définitions et principes : soin relationnel, sensoriel, non médicamenteux
 - b. Corps, émotions et mémoire sensorielle
 - c. Le rôle du plaisir et du confort dans le maintien de l'estime des oi
 - d. Les besoins fondamentaux
2. Les sens au cours du soin
 - a. Initiation à l'approche snoezelen : exploration des 5 sens et du toucher comme médiateur de communication
 - b. Sensations agréables, seuils de tolérance
3. Le toucher massage : approche et effets
 - a. Le toucher : moyen de communication, de sécurité et de détente
 - b. Bienfaits : apaisement, régulation émotionnelle, réduction de l'agitation
 - c. Contre-indications et précautions
 - d. Techniques de base : effleurage, pressions douces, bercement, enveloppement.
4. La respiration et la relaxation
 - a. La respiration comme outil de centrage et de disponibilité
 - b. Exercice de respiration ancrée
5. Les différents types de relaxation (sophrologie, relaxation par induction verbale, relaxation guidée, etc.)
 - a. Le bain comme soin d'apaisement et de plaisir
 - b. Du soin d'hygiène au soin relationnel : posture et intention
 - c. L'eau comme médiateur sensoriel : température, poids, flottement, sécurité
 - d. Le cadre : ambiance, musique, lumières, huiles
6. Introduction à l'aromathérapie
 - a. Les huiles essentielles
 - b. Effets thérapeutiques
 - c. Précautions, contre-indications
7. La posture d'accompagnement
 - a. Présence, regard, juste distance
 - b. Observation et adaptation du soin

Méthodes pédagogiques :

- **Exposés théoriques** : Présentations sur les concepts et les cadres théoriques.
- **Discussions de groupe** : Échanges d'idées et expériences entre participants pour favoriser l'apprentissage collaboratif.
- **Jeux de rôle** : Mise en situation.
- **Ateliers pratiques** : Sessions interactives pour développer des compétences concrètes et des stratégies d'intervention.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

DATES

NOUS CONSULTER