

Savoir pratiquer des animations pour des personnes âgées dépendantes

Durée : 2
jours /14 h
Tarif : 2400 € HT

OBJECTIFS

- Connaître les besoins spécifiques des personnes âgées dépendantes
- Appréhender les impacts du vieillissement sur les capacités cognitives et motrices.
- Développer ses compétences en communication
- Créer une relation de confiance entre le personnel et le résident
- Concevoir et organiser des activités adaptées

PUBLIC

Toute personne amenée à accompagner une personne dépendante à domicile ou en structure

PRÉREQUIS

Pas de prérequis.

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées (ou en cours de journée) en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

PSM Formation Consulting s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

LIEU DE FORMATION

Cette formation est possible en présentiel ou en distanciel grâce à une connexion avec votre ordinateur ou votre smartphone

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via notre convention de formation : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session

CONTACTS

Téléphone : 0635561326

Mail : psmformationconsulting@outlook.com

ACCESSIBILITE

PSM Formation Consulting est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Si vous êtes en situation de handicap, contacter l'organisme au 06.35.56.13.26 afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifique



PROGRAMME

1. Introduction à l'animation pour les personnes âgées
 - a. Réflexion sur l'existant : les activités pratiquées au sein de la structure. (30min)
 - b. Les objectifs de l'animation
2. Comprendre les besoins spécifiques des personnes âgées dépendantes –
 - a. Identifier les types de dépendance (physique, psychique, sociale)
 - b. Identifier les besoins de chacun en animation
 - c. Appréhender l'impact du vieillissement sur les capacités cognitives et motrices
 - d. Les enjeux de l'animation : la reconnaissance, le sentiment d'utilité, la valorisation de la personne âgées dépendantes.
3. Développer des compétences en communication et relation d'aide
 - a. Apprendre à communiquer de manière adaptée avec des personnes ayant des difficultés d'expression – la communication non verbale
 - b. Favoriser l'écoute active et la création d'un climat de confiance
 - c. Adapter son approche relationnelle
4. Concevoir et organiser des activités adaptées
 - a. Mettre en place des activités manuelles, physiques, cognitives, de confort et de bien-être
 - b. Apprendre à créer des « fiche animation » -
 - c. Evaluer les activités mises en place en s'appuyant sur une grille d'évaluation –
 - d. Mettre en place un programme d'animation

Méthodes pédagogiques :

- **Exposés théoriques** : Présentations sur les concepts et les cadres théoriques.
- **Discussions de groupe** : Échanges d'idées et expériences entre participants pour favoriser l'apprentissage collaboratif.
- **Jeux de rôle** : Mise en situation.
- **Ateliers pratiques** : Sessions interactives pour développer des compétences concrètes et des stratégies d'intervention.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

DATES

NOUS CONSULTER